

こんなことで悩んだり

困っていることはありませんか？

- ・治療を受けてほしいが、本人が拒んでいる。
- ・治療をサポートする中で、自分も疲れてしまった。
- ・本人が抱える病気についてよく分からない。
- ・家族としての悩みを、誰にどこに相談したらいいか分からない。

などなど…



こころの健康希望の会は、

お互いの体験や思いを「語る」「聞く」ことで、家族同士がつながり、支え合う会です。

八代地域にお住まいの方で、精神に障がいをお持ちの方のご家族であれば、どなたでもご参加いただけます。

一人で悩んでいることも、家族会に参加することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。

ぜひ一度、ご参加ください。

家族会組織

社団法人熊本県精神障害者福祉会連合会

八代地域こころの健康希望の会

病院家族会

個人会員

八代地域こころの健康希望の会事務局

医療法人社団平成会

地域生活相談支援センターすまいる



〒866-0876 熊本県八代市田中西町11-2



0965 45 9956

八代地域

こころの健康希望の会



みんなが安心して暮らせる社会の実現に向けて

八代地域こころの健康希望の会とは

精神障がいのある本人と家族・医療機関・行政が協力して、精神保健福祉の充実を図ることを目的として、昭和57年5月に発足しました。

以来、お互いに学びあい、分かち合い、励まし合い、地域で安心して暮らしていくことを目指してきました。



活動の3つの柱

学 び 合 い

病気や治療に関することだけにとどまらず、リハビリ・福祉制度や障がい者に関係する法制度利用できる社会資源など、家族として学ぶべきことは多方面にわたります。家族会ではこれからの学習を、家庭教室・研修会・講演会・施設の見学会などを通して実践しています。

分かち合い・励まし合い

「自分だけが悩んでいるのではなかった」「思いを受け止めてもらえた」など、仲間がいるという発見を通して安心や癒しを得られる場所です。また、語り合うだけでなく、レクレーションや行事を開催し、参加することで相互の親睦を深め、さらなる経験や活力を得られる場所です。

活 動 内 容

熊本県精神障がい者家族大会
先進地視察研修会
家族支援教室
一泊研修会
ふれあいピック

など



働 き か け

精神障がい者と家族が地域社会で希望をもって生き生きと生活ができるように、理解と正しい知識の普及に努めています。福祉制度や計画に向けての当事者としての発言、署名活動・陳情会議への参加、広報・啓発等々、家族の対外的活動を行っています。

