

QSK

発行:九州障害者定期刊行物協会 住所:福岡市東区社領1丁目12番4号

はなみずき

編集:熊本きぼう福祉センター・熊本きぼう生活支援センター 編集人:森田 哲史 Eメール:kibou.fc@deluxe.ocn.ne.jp

Vol410(令和 7 年4月)

一般社団法人熊本県精神保健福祉会連合会

代表:飯塚 幸二

〒861-4106 熊本市南区南高江 7-8-77

Tel096-358-4054 fax096-358-3337

定価 100円(会費に含む)

新年度ごあいさつ

令和7年度を迎えてのごあいさつ

令和7年度は、家族会の念願であった、JRを含めた多くの鉄道会社による割引制度に精神障がい者も対象にするとの意向が示されています。全国精神保健福祉会連合会をはじめ、各家族会が、署名や地元の鉄道会社との意見交換を繰り返しながら、約10年間における活動の成果となりました。改めて、家族会活動の重要性が示されました。

実際に日本全体の障がい者数は1000万人を超え1164万6千人を数え、精神障がい者においては、わずか10年余りの期間に258万4千人から614万8千人と障がい者種別においては最も大きな伸びが示されました。これは、単純に精神科受診者が増えただけでなく、発達障がいなどの新しい概念による受診者の増加や、受診状況の緩和などが影響しています。しかし、家族会運動による病名変更や、そして、念願であった精神保健福祉手帳の創設、それに伴う利用可能なサービスが大きな要因であることも事実です。

反面、家族会の会員数の減は止まりません。原因としては、家族の高齢化などの問題により、家族会活動が難しいことが挙げられます。また、家族会活動が始まった、昭和40年代に比べると驚異のスピードで社会資源が向上したため、精神障がいの多くの方が、地域生活を送ることができるようになったため、運動の必要性を感じられないご家族も増えたと思われます。しかし、冒頭に記したように、10年の活動によって、漸くJRのサービスを受けられるようになったように、この他にも他障害に比べてまだまだ、公的なサービスが整備されていません。そして、就労系のサービスの利用者の半数が精神障がいの方にもかかわらず、少しずつ精神障がい者が使いにくいサービスになっているとのこと。何より、制度の狭間に埋もれた精神障がい者と、いまだ、家族のみで抱え苦しんでいるご家族が多くいらっしゃいます。悲しいことに、事件によってのみ、その状態が表に出ることが多々あります。

家族会として、この現状を社会に知っていただき、そのような方々に焦点を当てた福祉を推進することができるよう、令和7年度も家族会活動を続けてまいります。

本年度もご協力をよろしくお願いいたします。



研修報告①

八代地域こころの健康きぼうの会 先進地視察・研修会

例年八代地域家族会でバスを借り、他の地域の施設見学に参りますが、今年は3月19日(金)に人吉球磨地域を訪問しました。朝から貸し切りバスに乗って、平成病院家族会、八代更生病院家族会、八代地域家族会個人会員、地域活動支援センターあい、また「はなみずき」の案内をみて参加された方3名を含め、合計25名で出発し、一路人吉市へ向かいました。途中高速道路で人吉の雪化粧の山々がとてもきれいに見られました。最初は地域生活支援センター・就労継続支援B型事業所・就労移行支援事業所をされている「地域生活支援センター翠」の見学に行きました。弁当を作ったり、ゆっくりと休養をとっていたり、お話をして楽しめたり、と思いいに過ごされていました。みなさん目的が違うようだったのは、多機能の施設だったからと施設長さんのお話・説明をきいてわかりました。

その次に人吉市からバスに乗る事40分。遠く山が周囲を囲み、とても自然豊かな町「湯前町」に到着。バスを降りると、鮮やかなオレンジ色のスタッフジャンパーを着たボランティア「麦の会」のみなさんが温かく迎えて下さり「おだやかな居場所『光』」に足を運びました。令和6年9月に熊本県精神障がい者家族大会で活動報告をしていただいた、麦の会の代表 地内豊子さんが所有する家を利用して、生きづらさや悩みを抱えた人たちの心の拠り所を作られました。話に聞いていた場所を実際に見ると、想像以上にとても家庭的。みなさん「田舎のおばあちゃんち」みたいと話されます。地内さんに直接お会いして、感激のあまり手を握り抱き合う姿もみられました。地内さん手作りの山菜おこわ、麦の会のみなさんも温かい汁物とおにぎりを用意され、ほっこりとした交流ができました。外に出ることがなかなかできなかった方がこの場所の存在を新聞で知り、地内さんと話をすることで変化がみられた、とご家族の喜びの手紙も読まれました。地内さんの笑顔とお人柄に触れ、力強いパワーがみなぎりました。

ささやかではありましたが、小旅行を楽しむことができた一日となりました。翠の皆様、地内さん、麦の会の皆様ありがとうございました。



研修報告②

ボランティア研修会 in 上益城

令和7年2月21日(金) 令和6年度ボランティア研修会で上益城きぼうの家にいきました。参加はボランティア10名、事業所利用者19名、スタッフ6名の35名で、マイクロバスを借りて行きました。まず、国宝になった通潤橋に行きましたが、放水はされない季節、そして寒い!!とのことで、短い滞在ですませました。何人かは造り物「くまモン」の前で記念撮影をされていたようです。上益城きぼうの家では弁当作成やフルーツキャップをするB型事業所と地域活動支援センターをされています。事業所内では昼食の汁物のしいたけ出汁が充満しており、香りで昼食の弁当に期待が膨らむいっぽうでした。施設長の井手さんはとても元気がよく気持ちのいい方で、事業所の中が明るく感じます。近所(裏)の交流スペースを借り、きぼうの家の弁当を囲みました。美味しかった!!の一言。ボリュームたっぷりでしたが、ほとんどの方がペロッと完食されました。上益城地域家族会の緒方会長も足を運んでいただき、ボランティアさん・利用者さんと交流ができました。とても嬉しかったです。建物の隣には矢部八朔祭り大造り物がそびえ立っています。圧巻でした。名残惜しくもきぼうの家を後にし、新しくできた「道の駅 通潤橋」に行きました。旅の醍醐味であるお土産選びをされている方、ソフトクリームを食べる方、トイレ休憩される方。様々でしたが、とてもきれいな道の駅を見て歩き、のんびりされていました。目の前にある九州中央自動車道山都通潤橋ICから高速を利用して帰路につきました。楽しい一日を本当にありがとうございました。



ご報告

令和7年度県連予算総会開催

3月22日(土)、県連家族会館において標記会議を開催いたしました。

議事は、通常通り令和7年度の事業計画から検討を行いました。今回、令和6年度はコロナが第5類になったことから、現地とオンラインのハイブリット形式での事業実施ができたことから、熊本県精神障がい者家族大会、熊本県精神障がい者地域スポレク大会(ふれあいピック)については、できる範囲で現地での開催を目指したいと考えております。遠隔地でも参加がしやすいオンラインの良さも活用していく所存です。合同研修会も開催することとし、新しいご家族の方への参加の呼びかけを行っていくこととなりました。その後、事業計画に伴った令和7年度の予算審議を行いました。

総会終了後、会長会議として各種報告が行われました。NHKクローズアップ現代『“心が削られる”精神疾患 家族の告白』のテレビを視聴し、その後飯塚会長より当法人のホームページの紹介がありました。様々な情報をできるだけ皆様に早くお届けできるよう、ホームページやインスタの利用をしていきたいと思います。令和7年度も、皆様のご協力をお願いいたします。



令和7年度 熊本県連年間行事(予定)

	主催事業	協力事業
5月20日(火)	県連理事会／於 県連家族会館	
5月24日(土)	決算総会・代表者会・作業所連絡会／於 県連家族会館	
6月 6日(金)		みんなねっと理事会・総会(未定)
6月予定	家族支援教室(上益城地域)	
7月11日(金)	スポーツ交流会／於未定	
7月25日(金)	ボランティア研修会／於未定	
8月23日(土)	県連代表者会議／於家族会館	
9月 6日(土)		全国大会／於京都府
9月26日(金)	第53回熊本県連家族大会／於熊本県立劇場大会議室	
10月 3日(金)		第61回熊本県精神保健福祉大会／於合志市文化会館
10月18日(土)	きぼう秋まつり／於家族会館	
10月19日(日)		ハートフルコンサート in ARIAKE
10月31日(金)	文化交流会／於未定	
11月14日(金)	第32回ふれあいピック／開催方法未定	
11月予定	家族支援教室／於水俣地域	
11月28日(金)～29日(土)	県連一泊研修会／於天草	
12月11日(金)～12日(土)		九州ブロック研修／於佐賀県
(令和8年)2月予定	家族による家族学習会／(場所未定)	
3月 7日(土)	きぼう春まつり／於県連家族会館	
3月10日(火)	県連理事会／於 県連家族会館	
3月14日(土)	予算総会・代表者会・作業所連絡会／於 県連家族会館	



※諸事情により変更があるかもしれませんのでご了承ください。予め開催の有無をご確認いただけますと幸いです。

交流会報告

令和6年度 文化交流会

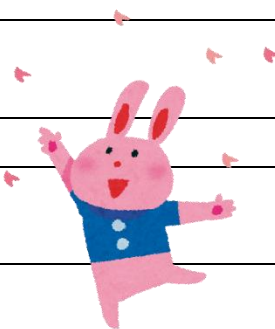
令和7年2月7日に文化交流会が、天草きぼうの家・荒尾きぼうの家・玉名きぼうの家・熊本県連家族会館をリモートで繋ぎ行われました。総勢59名がオンラインでつながり、飯塚会長のご挨拶後、各事業所でゲーム・絵手紙・カラオケコーナーに分かれ会が始まりました。カラオケでは各事業所から審査員を出し、オンラインなので音の不具合がないか不安に思いながらも、順調に進みました。玉名きぼうの家は団体ででられ、楽器も豊富で楽しませていただきました。みなさんの生き生きとした顔を画面を通してですが見る事が出来ました。絵手紙を描いた方が参加者全員の投票で1～3位が決まりました。令和7年度は10月31日に予定してますので、また楽しみましょう！！



県連本部事務局及び熊本きぼう福祉センター報告

(2月1日～3月31日)

2月 5日(水)	国立菊池倫理委員会／於国立菊池病院
6日(木)	八代地域理事会／於地域活動支援センターあい
7日(金)	文化交流会／オンライン開催(本部：県連家族会館)
15日(土)	工賃向上計画セミナー／於中央公民館
21日(金)	ボランティア研修会／於上益城きぼうの家
26日(水)	～27日(木) ピアサポーター研修会／於県防災センター
3月 5日(水)	～6日(木) サービス管理責任者講習／於くまもとパレア
7日(金)	天草きぼうの家理事会／於天草きぼうの家
11日(火)	熊本県精神保健福祉協会理事会／於福祉サービス第三者評価委員会
14日(金)	スポーツ交流会／於熊本市富合雁回館
18日(火)	県連理事会／於熊本県連家族会館 自立支援協議会／於
19日(水)	八代地域家族会視察研修会／於湯前町 菊池地域家族会／於菊池中央公民館
22日(土)	県連予算総会・代表者会／於熊本県連家族会館
28日(金)	県社協評議員会／於



<4月・5月の日程>

- 4月 4日(金) きぼう花見／於梶免公園
24日(月) ハートウィーク実行委員会／於
- 5月 9日(金) 避難訓練／於県連家族会館
20日(火) 県連理事会／於県連家族会館
24日(土) 県連決算総会・代表者会／於県連家族会館
30日(金) 熊本きぼう福祉センター家族会総会／於熊本きぼう福祉センター

暖房つけたり冷房つけたり、身体が
気温の変化に慣れず、疲れやすいで
すね。すべきことを早めにやること
を7年度の目標にすえ、2週間経
過。まだ順調に進んでいます。3日
坊主は避けられました。
新年度ガンハロー(編集子)

