

QSK

発行:九州障害者定期刊行物協会 住所:福岡市東区社領1丁目12番4号

はなみずき

編集:熊本きぼう福祉センター・熊本きぼう生活支援センター 編集人:森田 哲史 Eメール:kibou.f.c@deluxe.ocn.ne.jp

Vol 403(令和5年11月)

一般社団法人熊本県精神保健福祉会連合会

代表:飯塚 幸二

〒861-4106 熊本市南区南高江 7-8-77

Tel096-358-4054 fax096-358-3337

定価 100円(会費に含む)

ふれあいピック特集①

第30回ふれあいピック開催!!

大会スローガン「輝く笑顔で 繋がる心 ふれあいピック」

11月22日(水)、30回目を迎える標記大会を熊本県からの委託を受け開催しました。

今回も完全オンライン形式での開催となりましたが、県内各地の病院、事業所、家族会から見学も含めて22カ所の機関、総勢347名の皆さんにご参加いただきました。

内容は昨年と同じで、サバイバルゲーム(○×クイズ)、チャレンジコーナー(缶積み競争、ジェスチャーゲーム)、事業所交流タイム、1分間スピーチ、スポーツダンスの順で実施しました。所々オンライン接続不良などで進行が止まってしまう場面もありましたが、参加機関の皆様のご協力のおかげで最後のプログラムまで無事に終えることができました。

オンラインとしては初参加の機関もありましたが、ほとんどの機関は昨年にも経験されていることで、準備や当日の流れもスムーズに進めていただけたようです。また缶積み競争やジェスチャーゲームなども昨年に増して各機関で工夫して競技に取り組まれていたため、クリア数的にも昨年より遥かにレベルアップしていました。事業所交流タイムでは初参加機関から自己紹介をしていただき、それぞれの活動状況を知る良い機会にもなりました。

次年度以降の開催方法については現時点では未定ですが、終了後アンケートの集計結果も参考にしながら、皆さんが安心して楽しく参加できる方法を模索していきたいと思っております。

最後に今回ご参加、協力していただきました各機関の皆様には厚く御礼申し上げます。来年も多くの皆様さのご参加をお待ちしております。



(県障がい者支援課 高三瀬課長)



(ZOOM画面での様子)



(県連家族会 飯塚会長)

ふれあいピック特集②

ふれあいピックプログラム

(1) サバイバルゲーム

これまでの〇×ゲームを各会場(22チーム)で行いました。恒例の「どちらが勝つか」のじゃんけんて勝敗が決まりました♪

(2) チャレンジコーナー①「缶積み競争」

各会場でカメラの前で積んで、数を競いました

チャレンジコーナー②「ジェスチャーゲーム」

各会場で代表がジェスチャーをし、チーム対抗で多く答えたところの勝ち。問題が難しいとの声有り。「蒲島県知事」「北斗百裂拳」「エリザベス女王」等々…(超難問)

(3) 健康体操(休憩)

くまもと心療病院の藤島作業療法士さんにご指導いただきました

(4) 事業所紹介&交流タイム

- ①荒尾きぼうの家 事業所説明など
- ②熊本きぼう福祉センター 作業内容
- ③水俣芦北地域家族会 活動紹介など

(5) 1分間スピーチコーナー

各事業所の希望者の1分間スピーチです。皆様の想いが込められた素敵なお話を聴くことができました!

(6) スポーツダンス

日本3日体操協会指導士の大塚さんは2回目のリモート指導でした。音楽が途中で止まってしまい、申し訳ありませんでした…。しかし、皆さんとても楽しそうでした!

※おまけ※

県連の森田専務理事が講評の際、22チーム全部を1つずつ画面に映し出し、紹介をしていきました。映し出されたチームは全員笑顔でカメラに向かって手を振っており、去年も思いましたが、24時間テレビの全国各局を映し出していくフィナーレさながらで感動いたしました。「サライ」の曲は流れませんが、感動的な締めくくりになったと思います。途中画像が止まったり、音声がなくなったりとご迷惑をおかけしましたが、皆様のご協力あって実を結びました。本当に感謝申し上げます。

研修会報告①

第15回みんなねっと埼玉大会

10月14日(土)~15日(日)に「第15回全国家族会精神保健福祉大会 みんなねっと埼玉大会」が開催されました。熊本県連家族会は、今年も現地に行かず、ZOOMによるオンライン参加にいたしました。14日の土曜のみの参加で、会場は熊本県連家族会館2階研修室と玉名、天草とで視聴しました(当会場で20名、玉名で3名、天草で3名の合計26名の参加)。

「家族まかせにしない社会に」というテーマで、「音旅舎 統合失調症の兄とトイピアノ」というおもちゃのピアノの演奏から始まった埼玉大会。おもちゃの古いピアノのずれた音、出ない音そのままの状態で行われます。弾き手がピアノに合わせることで個性の光る、素敵な音楽が流れました。後の特別講演でJＤ常任理事の増田一世氏が「障害者権利条約と家族支援」という観点から、トイピアノを取り上げ権利条約の考え方をわかりやすく話されました。障がいを持ったとしてもそのままの状態での権利を有し、社会で輝けるのだと語られ、トイピアノの音と共に胸に響きました。欠落した部分を治そうとする医学モデルではなく、社会モデル、人権モデルに移行すべきであることの大切さを話されたのでした。

障がい者を家族のみで支えるのは限界があること、家族ケアから社会ケアへの転換などが強調される中、基調講演では「ケアラー支援を進める社会に」とのテーマで日本ケアラー連盟の堀越栄子代表理事が話されました。家族は自分の時間がない等の悩みを抱え、特に18歳未満のヤングケアラーはその存在も見えにくくサポートが緊急の課題となっています。他人の助けを求めることが大切と強調されましたが、助けて欲しいとなかなか言えません。家族でどうにかしないとってしまう考え方からの脱却の道のりはまだまだ遠く感じました。



研修会報告②

人吉球磨地域精神障がい者家族会・あさぎり町分会

精神障がい者家族支援教室を開催しました

「人吉球磨地域精神障がい者家族支援教室に参加して」

あさぎり町当事者 恒松理恵氏

支援教室は講演というより茶話会の様な終始和やかな雰囲気の中で行われました。

テーマは「親亡き後は相談室に～家族だけで無理して悩まない～」でした。そんな中で三つの不安（お金・暮らし・サポート）ということでした。親亡き後の色々な事例が紹介されました。障害の重い本人には財産を渡さず、残りの兄妹が財産を受け取り、その人達が障害者の人の面倒を見るという事例がありました。財産分与の事例は、その家庭個々により異なるということでした。その際、兄弟や親族に過度に頼りすぎない、家族でよく話し合う事が大切なようでした。また、公正証書遺言があれば手続きは容易だったようでした。また、質問コーナーがあり、私が成年後見制度の手数料はいくらですかという質問にも丁寧に答えて下さい有難うございました。大変為になりました。村上泰幸先生、熊本県連家族会の田中こず恵さん、湯前町・あさぎり町の役場の方々ありがとうございました。

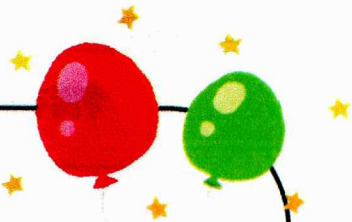
人吉球磨地域精神障がい者家族支援教室を11月17日（金）にあさぎり町ヘルスセンターにおいて開催いたしました。ご家族、当事者、ボランティア、行政、合計26名の参加がありました。豪雨災害の前までは、人吉球磨地域家族会と水俣芦北地域家族会が年に1回交流会をしていたそうですが、久しぶりに水俣芦北地域家族会の6名が人吉で顔を合わせることもでき、「やっと来れました」ととても喜ばれていました。

会場は町のヘルスセンターで大浴場の隣にある大広間でしましたので、学校形式ではなく「よりあい」のようでした。自分が亡くなった後、どうすればよいか全くわからない中、村上氏の話を聴き、みんなで話をしていくと活発な意見がでてきます。自分はどうだろうか？と考え、現実味を持って話すことができたように思います。会が終了してからは、ヘルスセンターの美味しい定食を囲んでの交流もできました。



大会お知らせ

第59回 熊本県精神保健福祉大会



日 時：令和6年1月19日(金) **入場無料**

開場/12時30分 表彰
開会/13時30分 講演/14時30分 閉会/16時

会 場：宇土市民会館
(住所) 宇土市新心路町123 TEL0964-22-0188

講 演：演題「これからの精神保健 ～コロナ禍を経て～」

講師 城野 匡教授(熊本学園大学教授)

主 催：熊本県・公益社団法人熊本県精神保健福祉協会・熊本県精神科病院協同組合
共 催：宇土市

※同時開催 精神障がい者作品展(12:00～)

県連本部事務局及び熊本きぼう福祉センター報告 (10月1日～10月31日)

10月6日(金)	スポレク大会事務局会議／於オンライン
7日(土)	山鹿市家族会 山鹿市ふれあいピック／於山鹿市
13日(金)	第15回全国精神保健福祉家族大会みんなねっと埼玉大会 ZOOM 視聴会 ／於県連家族会館 第3回熊本きぼう福祉センター家族会／於熊本きぼう福祉センター
17日(火)	スポレク大会チーフ会議／於オンライン
20日(金)	避難訓練／於県連家族会館
28日(土)	きぼう秋まつり／於県連家族会館

<11月の日程>

- 7日(火) 八代地域家族会理事会／於地域活動支援センターあい
- 8日(水) スポレク大会チーフ会議／於オンライン
- 11日(土) こころうきうき祭り2023／於県立こころの医療センター
- 12日(日) 平成さくら支援学校「秋桜祭」／於平成さくら支援学校
- 14日(火) 菊池地域家族会補助金審議会／於菊池地域広域連合
- 16日(木) 南区ネットワーク連絡会
- 17日(金) 人吉球磨地域家族支援教室／於あさぎり町ヘルスセンター
- 22日(水) 第30回ふれあいピック／オンライン開催

ふれあいピック無事終了！
12月は県連一泊研修がありま
す。事業目白押しですが、楽し
んでいきましょう！！
(編集部)

